

Checklist: word je 16, 17 of 18?

Bijna volwassen worden is spannend en soms best veel tegelijk. Vanaf je zestiende komen er elk jaar nieuwe dingen bij die je zelf mag regelen, en later ook zelf moet regelen. Zeker als je jeugdhulp krijgt, is het fijn om op tijd te weten wat er verandert. Met deze checklist zie je per leeftijd wat je kunt doen. Je hoeft het niet alleen te doen, je begeleider denkt graag met je mee.

Zo gebruik je deze checklist. Vink een vakje af wanneer je iets geregeld hebt. Zo zie je in een oogopslag wat al klaar is en wat nog openstaat. Neem de lijst gerust vaker door, bijvoorbeeld samen met je begeleider, je ouders of iemand anders die je vertrouwt.

16 Word je 16? Dit kun je alvast regelen

Vanaf je zestiende mag je steeds meer zelf. Een zorgverzekering en zorgtoeslag zijn nu nog niet aan de orde, dat komt pas als je 18 wordt. Maar er is genoeg dat je nu al kunt oppakken.

Je eigen DigiD

Met een DigiD log je veilig in bij de overheid, bijvoorbeeld bij de gemeente en de Belastingdienst. Je gaat je DigiD de komende jaren vaak gebruiken, dus het is handig om die nu al te hebben.

- ☐ Vraag je eigen DigiD aan als je die nog niet hebt.
- ☐ Bewaar je inloggegevens op een veilige plek en deel ze met niemand.
- ☐ Probeer een keer in te loggen, zodat je weet hoe het werkt.

Je eigen bankrekening

Een eigen bankrekening helpt je om te leren omgaan met geld. Je ziet wat er binnenkomt, wat eruit gaat en wat je kunt sparen.

- ☐ Open een eigen betaalrekening als je die nog niet hebt.
- ☐ Zet de app van je bank op je telefoon, zodat je je saldo kunt volgen.
- ☐ Open een spaarrekening en zet er elke maand iets op, ook een klein bedrag telt.

Bijbaan en werken

Vanaf 16 jaar mag je meer soorten werk doen dan daarvoor. Een bijbaan geeft je eigen geld, werkervaring en zelfvertrouwen.

- ☐ Bedenk wat voor werk je leuk lijkt en past naast school.
- ☐ Maak een korte cv en vraag iemand om mee te lezen.
- ☐ Bewaar je loonstroken en je arbeidscontract goed.

School en studiekeuze

Wat wil je na je huidige opleiding gaan doen? Je hoeft het nog niet zeker te weten, maar rondkijken helpt om te ontdekken wat bij je past.

- ☐ Praat met je mentor, decaan of begeleider over wat je leuk vindt en waar je goed in bent.
- ☐ Bezoek een open dag van een school of opleiding die je interessant lijkt.
- ☐ Loop een dagje mee of doe een meeloopdag als dat kan.

Word je 17? Zo bereid je je voor op 18 worden

Het jaar voordat je 18 wordt is het beste moment om vooruit te kijken. Als je 18 bent, verandert er veel in een keer. Wie zich op tijd voorbereidt, heeft daar straks veel gemak van.

Alvast vooruitkijken naar 18

Bekijk nu alvast de lijst voor als je 18 wordt. Dan weet je wat er op je afkomt en kun je rustig een plan maken.

- ☐ Lees de checklist voor 18 jaar alvast door.
- ☐ Maak samen met je begeleider of je ouders een plan voor het jaar dat je 18 wordt.
- ☐ Vraag bij de gemeente of een woningcorporatie na vanaf welke leeftijd je je kunt inschrijven als woningzoekende.

Zorgverzekering kiezen

Tot je 18 bent, ben je meeverzekerd met je ouders of verzorgers. Vanaf je achttiende heb je een eigen zorgverzekering nodig. Door je nu alvast te verdiepen, kun je straks rustig kiezen.

- ☐ Zoek uit wat een basisverzekering is en wat die dekt.
- ☐ Vergelijk alvast een paar zorgverzekeringen, let op premie en voorwaarden.
- ☐ Bespreek met je ouders of begeleider welke keuze bij jou past.

Leren omgaan met geld

Vanaf 18 krijg je meer eigen geldzaken, zoals premie en abonnementen. Oefen daar nu alvast mee, dan sta je straks steviger.

- ☐ Zet je inkomsten en uitgaven op een rij, bijvoorbeeld in een schriftje of een app.
- ☐ Maak een maandbudget en probeer je eraan te houden.
- ☐ Zoek uit hoe studiefinanciering werkt als je wilt gaan studeren.
- ☐ Vraag hulp als geld een lastig onderwerp voor je is, dat is heel normaal.

Verlengde jeugdhulp bespreken

Krijg je jeugdhulp van Arhin Zorg of een andere organisatie? Als je 18 wordt, verandert er iets in hoe je hulp geregeld wordt. Soms kan je hulp gewoon doorlopen als verlengde jeugdhulp. Hoe eerder je dit bespreekt, hoe beter het geregeld kan worden.

- ☐ Bespreek met je begeleider wat er voor jou verandert als je 18 wordt.
- ☐ Vraag of verlengde jeugdhulp voor jou mogelijk en passend is.
- ☐ Maak samen een toekomstplan voor wonen, school of werk, geld en ondersteuning.

Gefeliciteerd, je bent volwassen voor de wet. Dat betekent dat je een aantal dingen zelf moet regelen. Dat lijkt veel, maar met deze lijst pak je het stap voor stap aan.

Zorgverzekering afsluiten

Vanaf je achttiende ben je verplicht om een eigen zorgverzekering te hebben. Regel dit op tijd, dan voorkom je problemen en extra kosten.

- ☐ Sluit een basisverzekering af bij een zorgverzekeraar.
- ☐ Bekijk of een aanvullende verzekering voor jou zinvol is, bijvoorbeeld voor de tandarts.
- ☐ Zet de betaling van je premie goed, bijvoorbeeld met een automatische afschrijving.

Zorgtoeslag en misschien huurtoeslag

Zorgtoeslag is een bijdrage van de overheid in de kosten van je zorgverzekering. Je vraagt toeslagen aan bij de Belastingdienst, met je DigiD. Woon je zelfstandig en huur je een woning? Dan heb je misschien ook recht op huurtoeslag.

- ☐ Kijk bij de Belastingdienst of je recht hebt op zorgtoeslag en vraag die aan.
- ☐ Huur je zelfstandig een woning? Kijk dan ook of je recht hebt op huurtoeslag.
- ☐ Geef veranderingen in je inkomen of woonsituatie altijd op tijd door.

Inschrijven als woningzoekende

Een eigen woning vinden duurt vaak lang. Hoe eerder je ingeschreven staat, hoe meer wachttijd je opbouwt.

- ☐ Schrijf je in als woningzoekende bij de woningcorporaties in jouw regio.
- ☐ Vraag bij de gemeente na welke regels en mogelijkheden er zijn voor jongeren.
- ☐ Houd je inschrijving actief, ook als je nu nog een woonplek hebt.

Zelf zaken regelen met je DigiD

Vanaf 18 regel je je eigen zaken met de overheid, zoals de gemeente en de Belastingdienst. Post en berichten komen nu bij jou terecht, niet meer automatisch bij je ouders.

- ☐ Controleer of je DigiD werkt en of je gegevens kloppen.
- ☐ Bekijk regelmatig je digitale post van de overheid.
- ☐ Vind je iets ingewikkeld? Vraag je begeleider of iemand die je vertrouwt om mee te kijken.

Stemmen en meebeslissen

Vanaf 18 jaar mag je stemmen bij verkiezingen. Zo beslis je mee over jouw stad en jouw land.

- ☐ Bewaar je stempas goed als die op de mat valt.
- ☐ Verdiep je in de partijen en kies wat bij jou past.
- ☐ Neem een geldig identiteitsbewijs mee als je gaat stemmen.

Andere verzekeringen

Naast je zorgverzekering zijn er verzekeringen die verstandig kunnen zijn, zeker als je zelfstandig gaat wonen. Denk aan een aansprakelijkheidsverzekering voor als je per ongeluk schade veroorzaakt.

- ☐ Vraag na of je nog meeverzekerd bent via je ouders, bijvoorbeeld voor aansprakelijkheid.
- ☐ Sluit een aansprakelijkheidsverzekering af als je die zelf nodig hebt.
- ☐ Ga je zelfstandig wonen? Bekijk dan ook een inboedelverzekering.

Wat betekent 18 worden voor je jeugdhulp?

Jeugdhulp valt tot je achttiende onder de Jeugdwet. Word je 18, dan verandert de manier waarop je hulp geregeld en betaald wordt. Dat betekent niet dat je er ineens alleen voor staat. In veel situaties kan je hulp doorlopen als verlengde jeugdhulp, tot 21 jaar en in sommige gevallen tot 23 jaar. Ook kan hulp soms overgaan naar een andere wet, zoals de Wmo.

- ☐ Bespreek ruim voor je verjaardag met je begeleider hoe jouw hulp verder gaat.
- ☐ Vraag of verlengde jeugdhulp tot 21 jaar of in sommige gevallen tot 23 jaar voor jou mogelijk is.
- ☐ Leg samen vast wie wat regelt, zodat je hulp zonder onderbreking doorloopt.

Bespreek deze checklist met je begeleider

Je hoeft dit allemaal niet alleen uit te zoeken. Neem deze checklist samen door met je begeleider van Arhin Zorg. Samen kijken jullie wat voor jou al geregeld is, wat nog moet gebeuren en wie je daarbij kan helpen. Heb je nog geen begeleider en wil je hulp? Neem dan gerust contact met ons op of meld je aan.

Bel ons: 085 8002029

Mail ons: Aanmelden@teamarhinzorg.nl

Kijk op: www.arhinzorg.nl